Утверждаю!
Директор Смирнова И.В

День 13

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№13	Каша "Дружба"	200/10	200/10	29,70	6,21	5,73	15,13	201,00
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	18,00	190,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,50	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	200	19,20	4,60	4,40	12,50	107,20
Итого БЖУ:					18,85	19,00	83,57	
итого				95,00				782,62